

ČIŠČENJE JETER

- Grenka sol (4 velike žlice); se dobi v lekarni
- Svetlo (hladno stiskano) oljčno olje (1,5 dcl); svetlo se lažje spiže
- 1 velik ali dva majhna SVEŽA oranžna grejpfruit sadeža; za 2 dcl soka
- 1 velika slamica; pomaga pri pitju napitka
- 1 plastična posoda s pokrovom

Izberite dan v tednu (npr. soboto), tako da se lahko naslednji dan odpočijete. Ta dan ne jemljite nobenih zdravil, vitaminov, kapsul ... brez katerih lahko shajate (to lahko prepreči uspeh). En dan pred tem pa vzemite kapsule iz PARAZIT PROGRAMA.

Pojejte nemasten zajtrk (npr. kuhane žit arice s sadjem, sdni sok, kruh, med (BREZ MASLA IN MLEKA)) in kosilo (najbolje ob 12h; npr. pečen krompir ali kakšno drugo zelenjavo (BREZ OLJA IN SAMO S SOLJO)). To bo ustvarilo veliko žolča in pritisk na jetra(kolikor večji pritisk - toliko več kamnov se boste znebili).

Po 14^h ne jejte in ne pijte (če tega ne upoštevate Vam je pozneje lahko slabo). Pripravite grenko sol, zmešajte 4 velike žlice v 6 dcl vode (3 šalice) in to vlijte v posodo s pokrovom (to boste pili 4x po $\frac{3}{4}$ šalice vsakič). Posodo lahko daste v hladilnik, da bo napitek mrzel (zaradi okusa).

Ob 16^h popijte **PRVIČ** $\frac{3}{4}$ šalice ledeno hladne grenke soli (lahko dodaš $\frac{1}{8}$ žličke vitamina C zaradi okusa). Ko to popiješ lahko malo izpereš usta in popiješ par požirkov vode. Olivno olje in grejpfruit daj na mizo (na sobno temperaturo, da se pogreje).

Ob 20^h še 1x **DRUGIČ** popijte $\frac{3}{4}$ šalice soli. Nič niste jedli od 14h, vendar ne boste občutili lakote. Če pa ne zdržite pijte samo navadno vodo. Pripravite se za v posteljo. Čas je tukaj zelo pomemben dejavnik za uspeh. Ne zamujajte ali prehitevajte za več kot deset minut.

21⁴⁵: $\frac{1}{2}$ šalice olivnega olja vlijte v en velik kozarec. Grejpfruit prerežite na pol in ga ožmite z rokami (zavržite koščice in meso). Priporočljivo je dobiti $\frac{1}{2}$ - $\frac{3}{4}$ šalice soka. Če nimate dovolj grejpfuita lahko dodate limonin sok. Dodajte limonin sok livnemu olju, dobro zaprite posodo in tresite toliko časa, dokler tekočina ne postane čisto vodena. Kopalnico obiščite vsaj enkrat, tudi če zamudite pijačo ob 22h (a za največ petnajst minut).

Ob 22^h popijte pijačo iz olivnega olja in grejpfuita, Slamicapomaga pijačo lažje popiti. Pijačo popijte **STOJE** v petih minutah (petnajst minut

rabijo starejši in oslabei). Če imate težave z nespečnostjo vzemite uspavalno tableto. Takoj se uležite – če tega ne naredite lahko preprečite, da grejo kamni ven. Vnaprej se pripravite za spanje. Takoj po pitju se uležite v posteljo na levi bok (če pa ne morete spati na boku se uležite n hrbet). Glavo pa v vsakem primeru imejte dvignjeno na povštru. Poskusite misliti na to kaj se dogaja v Vaših jetrih. Poskusite biti čisto pri miru vsaj dvajset minut. Lahko da boste občutili kamne kako bodo potovali skozi kanale – kot frnikule (ščemenje). Ne boste čutili nobene boličine, ker so odprtine odprte (zahvaljujoč grenki soli). Sedaj lahko mirno zaspate (če to ne naredite lahko preprečite, da bodo šli kamni ven).

NASLEDNJE JUTRO, ko vstanete vzemite **tretjo dozo grenke soli**, a ne pred šesto uro zjutraj. Vrnite se nazaj v posteljo.

Čez dve uri vzemite četrto=zadnjo dozo grenke soli. Po dveh nadaljnih urah lahko jeste. Začnite s sadnim sokom. Po polovici ure pa pojejte en sadež. Po nadaljni eni uri pa lahko pojedete kaj lahkega. Do večerje naj bi se počutili ozdravljeni.

KAKO USPEŠNI STE BILI: razen driske zjutraj vzemite svetilko in poiščite žolčne kamne v stranišču (išči zelene kamne – so namreč dokaz, da so to žolčni kamni). Žolč iz jeter je zelen kot grah. Blato bo pri splakovanju odšlo, kamenčki pa bodo ostali v školjki, ker se v njih nahaja holesterol (maščoba). Približno jih preštejte. Da bi se jetra očistila jih je potrebno izločiti dva tisoč. S tem se boste za zmeraj rešili alergij in bolečin v zgornjem delu hrbta. Prvo čiščenje Vas lahko osvobodi bolečin za par dni. Toda kamenčki od zadaj se bodo pomaknili naprej in bolečine se bodo vrnila. Čiščenje lahko ponovite po dveh tednih. **NE ČISTITE JETER, ČE STE BOLNI.** Včasih so ti kanali, kjer potujejo kamenčki polni holesterola.

Kako je čiščenje jeter zanesljivo: zelo zanesljivo. Zdravniško mnenje se nanaša na več jkot petsto primerov vključujočih veliko oseb med sedemdesetim in osemdesetim letom starosti. Nobeden izmed teh ni šel v bolnišnico ali se pritoževal zaradi bolečin.

Če zanemarimo PARAZIT PROGRAM (vzdrževanje!) se lahko počutimo precej slabo dan ali dva.

Čestitamo! Izvlekli ste kamne iz svojih jeter brez operacije. Ta metoda se kosa z vidikom moderne medicine. Mnenje je, da je kamenčkov samo nekoliko in ne na tisoče. Tu ni nobene bolečine razen vnetja žolčne vrečke. Zelo enostavno je dojeti zakaj obstaja takšno mnenje, ker Vi že imate kronično vnetje in bolečine. Nekaj teh kamnov se šele sedaj nahaja v žolčni vrečki. Oni so dovolj kalcificirani in se vidijo na rentgenu

- ti kamni pripeljejo do vnetja. Ko se ta žolčna vrečka odstrani (operacija) kronična vnetja izginejo, a ostanejo druge bolečine, ki se z bolečino javljajo. Resnica je očitna. Osebam, katerim so odstranili žolčno vrečko so imele mnogo zelenih in belih-coated kamenčkov.

ČISTITE JETRA DVAKRAT LETNO!

Kako se na to pripraviti? Ne morete čistiti jeter, če se v njih nahajajo paraziti. Naredite tritedenski PARAZIT PROGRAM preden očistite jetra. Čiščenje ledvic se prav tako priporoča. Izvlecite vse metale iz ust in jih očistite bakterij in skrivnih vnetij.